



# Hypnose conversationnelle

Exploration psychique & Thérapie Symbolique

Aymeric Masson

Pour qui ? Ce séminaire s'adresse à toute personne majeure qui souhaite découvrir les bases de l'hypnose et les fondements de la psychothérapie. Aucun prérequis n'est nécessaire.

## Module 1 : la lecture comme voie de connaissance de l'inconscient

(Re)-découvrez l'hypnose à travers le principe même de la lecture.

### JOUR 1 : entre Art et Hypnose

---

- mise en place des bases théoriques : proposition d'un modèle théorique, fonctionnel et originel de la psyché et de l'hypnose.
- plongée dans *A la Recherche du Temps Perdu* de Marcel Proust afin de dégager l'essence et le cœur de la psychothérapie.
- importance des frontières et de la conscience de la division psychique.
- illustrations et démonstrations grâce à une lecture et une interprétation symbolique de l'Art graphique d'Hergé et de Jean Giraud.

### JOUR 2 : de la technique à l'Être

---

- dissociation, Thérapie Symbolique et intégration psychique.
- travail sur l'être : posture & efficacité du thérapeute.
- avertissements, mises en garde & précautions concernant l'hypnose et la littérature.
- conduite pratique d'une séance : présentation détaillée d'une méta-induction hypnotique originale.

Ce stage est avant tout un travail sur vous-même afin d'améliorer votre intuition et d'apprendre à naviguer dans votre propre psyché.

Un travail personnel et un engagement conséquent sont indispensables pour la pleine intégration des ressources fournies. Cette formation est un apprentissage.

Cet enseignement est fondé sur plus de vingt ans de recherches théoriques et d'expérimentations personnelles, et sur plus de douze ans de pratique de la thérapie en cabinet libéral.

## EN PRATIQUE

- lieu : centre-ville de Lyon // 2 jours // de 9h30 à 18h
- petit groupe : 12 personnes maximum // tarif : 390 €
- bibliographie complète, documents et études au format pdf
- support de formation : un livre papier original *L'Art de l'exploration psychique*, 146 pages
- contact : [a.masson@cabinet-hypnotherapie.fr](mailto:a.masson@cabinet-hypnotherapie.fr) // 06 49 15 58 94
- mon parcours : <https://cabinet-hypnotherapie.fr/parcours/>

### MOTS CLEFS

#psyché #thérapie #mythe  
#Pierre Janet #symbolisme  
#psychédélisme #alchimie  
#Esprit #sorcellerie #Möbius  
#désygnose #Etat du Moi  
#frontière(s) #M.C. Escher  
#langage #Marcel Proust  
#intégration #C.G. Jung  
#polypsychisme #Paul Klee

### BIBLIOGRAPHIE

– *Qu'est-ce que l'hypnose ?*, F. Roustang  
– *Ego States, Theory and Therapy*, J. Watkins & H. Watkins  
– *Le Hors la Loi*, J. Giraud & J.M. Charlier  
– *Homological scaffolds of brain functional networks*, G. Petri  
– *The Myth of Sanity : Divided Consciousness and the Promise of Awareness*, Martha Stout  
– *Psychologie et Alchimie*, C.G. Jung